

Бібліографічний огляд літератури

Спорт- гармонія тіла і духу

(до Міжнародного дня спорту на благо миру та розвитку)





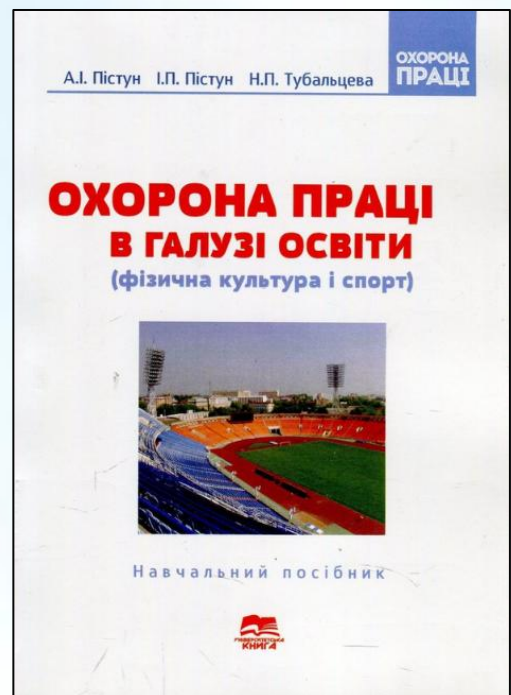
Олешко, В. Г. Моделювання, відбір та орієнтація підготовки спортсменів у силових видах спорту : монографія / В. Г. Олешко. - Київ : Центр учбової літератури, 2021. - 251, [1] с. : рис., табл., схеми. - Бібліогр.: с. 224-251.



Вміщено рекомендації щодо підвищення ефективності управління підготовкою кваліфікованих спортсменів із використанням розроблених модельних характеристик.

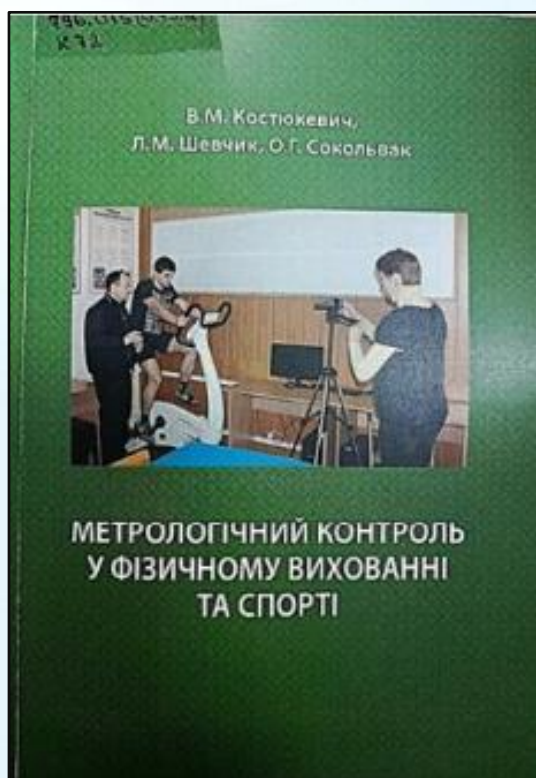
Пістун, А. І. Охорона праці в галузі освіти (фізична культура і спорт) : навч. посіб. : рек. МОН України як навч. посіб. для студ. ВНЗ / А. І. Пістун, І. П. Пістун, Н. П. Тубальцева. - Суми : Університетська книга, 2023. - 443, [1] с. : табл., рис. - Бібліогр.: с. 443.

Навчальний посібник містить основні нормативні документи, правила та інструкції, що регламентують роботу з охорони праці спортивних установ та організацій, клубів і товариств. Для студентів вищих закладів освіти, тренерів, викладачів фізичного виховання, інструкторів фізкультури, працівників фізкультурно-спортивних товариств, спортивних клубів.



Іваній, І. В. Фізична культура особистості фахівця фізичного виховання та спорту : навч.-метод. посіб. / І. В. Іваній ; МОН України, Сумський держ. пед. у-т імені А. С. Макаренка. - Суми : Університетська книга, 2024. - 127, [1] с. : рис. - Бібліогр.: до кожн. розд.

У посібнику розглядається фізична культура як феномен соціокультурного розвитку особистості фахівця фізичного виховання та спорту. Висвітлюються теоретико-методологічні, змістово-спрямувальні та управлінські основи формування фізичної культури особистості майбутнього фахівця в процесі професійної підготовки.



Костюкевич, В. М. Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті : навч. посіб. / В. М. Костюкевич, Л. М. Шевчик, О. Г. Сокольвак. - Київ : КНТ, 2021. - 255, [1] с. : табл., рис. - Бібліогр.: до кожн. глави.

В основу навчального посібника покладені теоретико-методичні аспекти метрологічного контролю у фізичному вихованні та спорті. Посібник призначений для здобувачів вищої освіти освітньо-кваліфікаційних рівнів бакалавра та магістра галузі знань «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини»



1. [Бишевец, Н. Інноваційні підходи до удосконалення освітнього процесу майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту \[Текст\] / Наталія Бишевец, Наталія Гончарова, Михайло Родіоненко // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. - 2020. - № 4. - С. 78-85.](#)



Встановлено, що впровадження оптимізаційних завдань у зміст підготовки студентів закладів вищої освіти (ЗВО) з фізичної культури і спорту сприяє підвищенню наукового й прикладного потенціалу освіти й забезпечує її професійну спрямованість

2. [Бишевец, Н. Управління пізнавальною діяльністю студентів у інформаційно-освітньому середовищі закладу вищої освіти з фізичної культури і спорту \[Текст\] / Наталія Бишевец, Ольга Степаненко // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2020. – № 1. – С. 49–54.](#)

Встановлено, що вдосконалення освітнього процесу в закладах вищої освіти з фізичної культури та спорту ґрунтується на новітніх способах взаємодії суб'єктів освітнього процесу в рамках інформаційно-освітнього середовища закладу вищої освіти з фізичної культури та спорту.

3. [Воронова, В. Особливості мотивації до занять спортом юних спортсменів \[Текст\] : \(на прикладі баскетболу\) / Валентина Воронова, Ірина Смоляр // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. - 2020. - № 1. - С. 110-116.](#)



Зміни, що відбуваються в суспільстві, суттєво впливають на зміст мотивів молодого покоління українців. У сучасній молоді спостерігається переоцінка колишніх цінностей і життєвих орієнтирів, що відповідно буде спрямовувати тренерів на пошук переконливих аргументів на користь мотивування, залучення молоді до занять спортом.





4. [Діяльність українських спортсменів під час російської агресії \[Текст\] / Лідія Завацька, Оксана Ільків, Катаріна Завацька, Вадим Коваль, Юлія Сніжко // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2023. – № 3. – С. 3–11.](#)

У статті обґрунтовано актуальність і важливість діяльності українських спортсменів під час російської агресії на інформаційному фронті допомоги щодо Збройних сил України (ЗСУ), підтримки розвитку спорту та боротьби за відсторонення російських і білоруських спортсменів від участі в міжнародних змаганнях.

5. [Загородній, В. В. Фізична культура та спорт як фактор формування здорового способу життя населення \[Текст\] / В. В. Загородній, Л. П. Ярославська, С. І. Гаркавий // Довкілля та здоров'я. – 2024. – № 2. – С. 70–74.](#)



Мета статті: проаналізувати показники фізичного розвитку, фізичної підготовленості двох груп здобувачів вищої освіти, функціонального стану серцево-судинної, м'язової та дихальної систем їхнього організму з метою обґрунтування важливості і необхідності систематичних занять фізичною культурою і спортом.

6. [Імас, Є. Університетська освіта і студентський спорт: тренди та синергія \[Текст\] / Євгеній Імас // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. - 2020. - № 2. - С. 4-14.](#)

Враховуючи специфіку закладу вищої освіти, велику увагу приділяємо створенню належних умов для поєднання здобуття вищої освіти та спортивної підготовки.





7. [Когут, І. Вплив занять спортивно-технічними видами спорту на соціалізацію дітей з особливими освітніми потребами \[Текст\] / Ірина Когут, Вікторія Маринич, Єлизавета Шитікова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. - 2021. - № 2. - С. 98-104.](#)

Визначено мотиви дітей з особливими освітніми потребами до занять спортивно-технічними видами спорту, проаналізовано проблеми спільного навчання дітей в інклюзивному гуртку та узагальнено фактори, що сприяють успішній їх соціалізації на заняттях судномодельюванням.

8. Левенець, О. І. Ніна Бочарова - легенда українського спорту [Текст] / Левенець Олег Іович // Фізичне виховання в рідній школі. – 2022. – № 2. – С. 34–37.



9. [Маракушин, А. Деякі аспекти фізкультурно-оздоровчої та рекреаційно-дозвіллевої діяльності студентів \[Текст\] / Маракушин Андрій, Мартічан Оксана // Новий колегіум. – 2020. – № 1. – С. 51–53.](#)

Створення умов для забезпечення оптимального фізичного розвитку особистості, збереження її здоров'я, отримання знань про особливості організму, фізіологічні процеси в ньому, неможливе без фізичного вдосконалення і розвитку.

10. [Матвеев, С. Спорт військовослужбовців, які зазнали поранення під час бойових дій: стан, проблеми, перспективи \[Текст\] / Сергій Матвеев, Наталія Крушинська, Кирило Краснянський // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. - 2021. - № 4. - С. 3-7.](#)

Про позитивний вплив фізичних вправ на відновлення здоров'я військових висловлювались Сократ, Гіппократ, Геродот та інші видатні постаті Стародавньої Греції. У сучасній науковій літературі спортивна діяльність військовослужбовців, які отримали поранення під час бойових дій, висвітлена недостатньо, що підкреслює актуальність даної роботи.





11. [Новіцька, М. Г. Напрями розвитку спортивного туризму \[Текст\] / М. Г. Новіцька, О. В. Браславська, Л. А. Озерова // Інтеграція фундаментальних та прикладних досліджень в географічній, екологічній та хімічній освіті \[Текст\] : зб. матер. ІХ Всеукр. наук.-практ. інтернет-конф. \(23 листоп. 2023 р.\) / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини, Каф. географії та методики її навчання \[та ін.\] ; \[редкол.: О. В. Браславська, Н. М. Горбатюк, В. П. Миколайко \[та ін.\] ; відп. за вип.: О. В. Браславська, Н. М. Горбатюк\]. – Умань : Візаві, 2023. – С. 232–235.](#)

У статті здійснено аналіз та узагальнення науково-методичної літератури; зроблено теоретичний аналіз й узагальнення нормативних документів; висвітлено методичні положення та засоби тренувань у спортивному туризмі.

12. [Сучасні механізми підвищення професійної діяльності тренерів із силового фітнесу \[Текст\] / Віктор Манолакі, Володимир Потоп, Андрій Чернозуб, Алла Альошина, Едуард Сивохоп, Карен Абрамов // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2023. – № 1. – С. 14–22.](#)

Мета статті – удосконалення рівня професійної діяльності тренерів із силового фітнесу за допомогою використання показників варіабельності серцевого ритму для розширення методів діагностики функціонального стану спортсменів та оцінки адаптаційних реакцій на навантаження.

13. Танкевич, В. Усик став найкращим українським боксером усіх часів [Текст] : [про українського боксера Олександра Усика] / Василь Танкевич // Країна. – 2025. – № 2. – С. 8–9.

