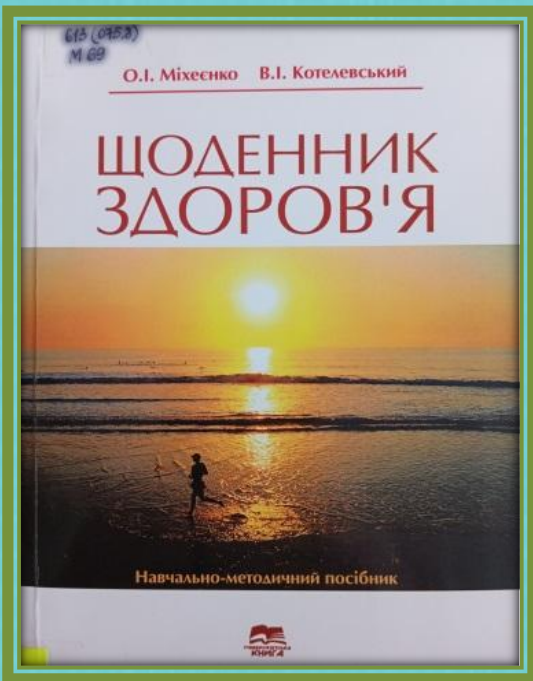
A top-down view of a green desk with various items: a white keyboard with black glasses on it, a white mouse, a stethoscope, a spiral notebook with a pen, a blue surgical mask, a thermometer, a small potted plant, and several pills and capsules scattered around. A light blue rectangular box is centered on the desk, containing text.

*«Здоров'я дитини –
багатство родини,
здоров'я народу –
багатство країни»*

Згідно з даними вчених, здоров'я залежить від багатьох чинників: більше ніж на 50% воно обумовлено способом життя людини, близько 40% - соціальними й природними умовами життя, 10% становить спадковість.

Геніальний лікар і філософ Давнього світу Гіппократ стверджував, що яка діяльність людини, такою вона і є, такі і її хвороби. Висновок такий – необхідність вести здоровий спосіб життя була актуальною як в стародавньому світі, так і сьогодні, тому що здоровий спосіб - є однією з найвагоміших умов та чинників формування, збереження і зміцнення здоров'я навіть у складних екологічних і соціально-економічних умовах, забезпечує високу працездатність, добре самопочуття, ефективну адаптацію до змін довкілля.

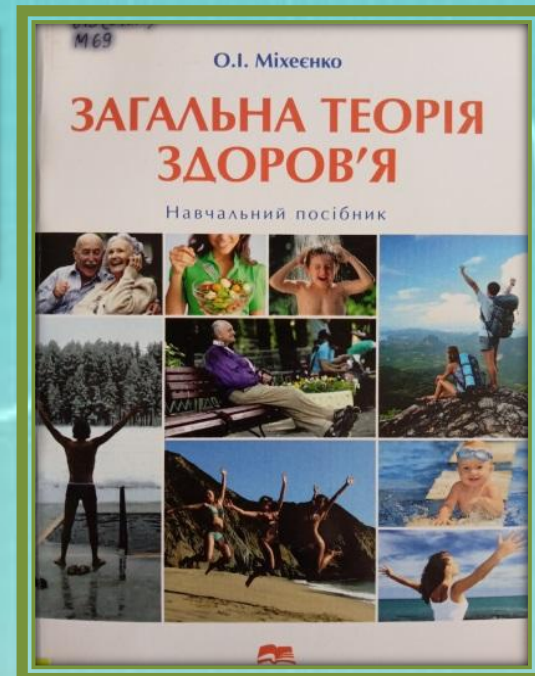


Міхеєнко, О. І.

Щоденник здоров'я [Текст] : навч.-метод. посіб. / О. І. Міхеєнко, В. І. Котелевський. - Суми : Університетська книга, 2020. - 156, [1] с. : табл. - Бібліогр.: с. 152-156.

Міхеєнко, О. І.

Загальна теорія здоров'я [Текст] : навч. посіб. / О. І. Міхеєнко. - Суми : Університетська книга, 2020. - 155, [1] с. : рис. - Бібліогр.: с. 148-155





Охорона здоров'я та довкілля: проблеми, перспективи, тенденції [Текст] : матеріали міжвуз. студ. наук.-практ. конф. (м. Умань, 28 квітня 2011 р.) / МОНмолодьспорту України, Уманський ДПУ імені Павла Тичини, Ін-т розвитку дитини ; [голов. ред. О. В. Чепка, редкол.: С. С. Попиченко, Н. П. Голуб, Н. А. П'ясецька ; відп. за вип. О. Г. Сулима]. - Умань : Візаві, 2011. - 116, [1] с. : табл. - Бібліогр.: в тексті.

Охорона здоров'я в Україні [Текст] : навч. посіб. / В. П. Петков, С. В. Петков, Є. Ю. Соболь [та ін.] ; під заг. ред. В. П. Петкова ; МОНмолодьспорту України. - Київ : Скіф, 2013. - 287, [1] с. - Бібліогр.: с. 262-287. - Авт. зазначено на звороті тит. арк.





Малашенко, М. П.

Основи здоров'я. 3 клас [Текст] : авторські уроки / М. П. Малашенко. - Київ : Ранок, 2007. - 307,[1] с. - До підручника Н.М. Бібік, Т. Є. Бойченко, Н. С. Коваль, О. І. Манюк "Основи здоров'я"

Лозинський, В.

Техніки збереження здоров'я [Текст] / Віктор Лозинський. - Київ : Главник, 2008. - 159,[1] с. - (Бібліотечка соціального працівника). - Бібліогр.: с. 158-159

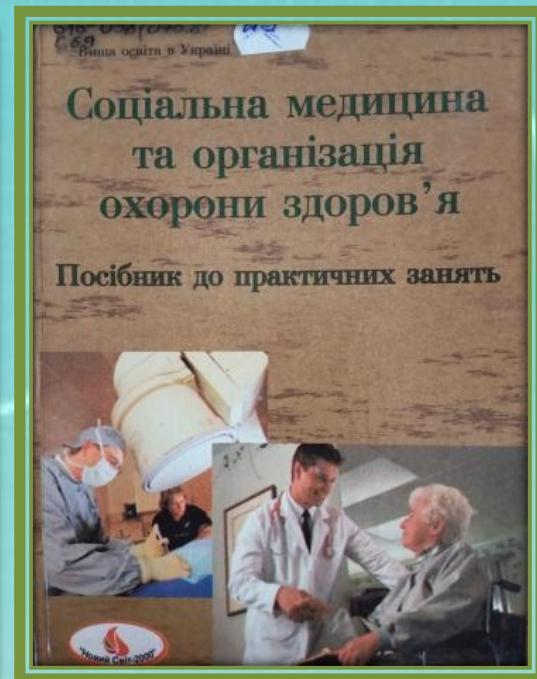


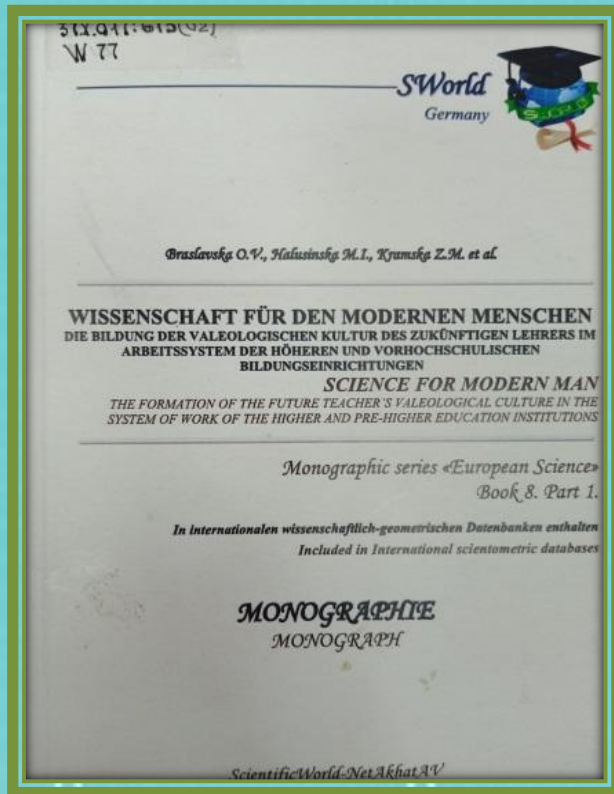


Плахтій, П. Д.

Основи здоров'я людини [Текст] : теорія, практикум, тести : навч. посіб. / Плахтій П. Д., Підгорний В. К., Соколенко Л. С. ; МОН України, Кам'янець-Подільський нац. ун-т імені Івана Огієнка, Черкаський нац. ун-т імені Богдана Хмельницького, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини. - 2-ге вид., стереотип. - Львів : Новий Світ-2000, 2023. - 331, [1] с. : мал., табл. - Бібліогр.: с. 324-327

Соціальна медицина та організація охорони здоров'я [Текст] : практикум : рек. Центральним метод. каб. з вищої медичної освіти МОЗ України як навч. посіб. для студ. вищих навч. мед. закладів I-IV рівнів акредитації за спец."сестринська справа" освітньо-кваліфікаційний рівень "молод. спец.", "лікувальна справа" / за ред.: Ю. В. Вороненка, В. В. Рудень. - Львів : Новий Світ-2000, 2018. - 375, [1] с. : рис., табл., схеми. - (Вища освіта в Україні). - Бібліогр.: с. 374-375





Wissenschaft für den modernen Menschen die Bildung der valeologischen Kultur des zukünftigen Lehrers im Arbeitssystem der höheren und vorhochschulischen Bildungseinrichtungen [Text] = Наука для сучасної людини. Формування valeологічної культури майбутнього вчителя в системі роботи вищих та довузських навчальних закладів : science for modern man : monographic / O. V. Braslavskaya, M. I. Halusinska, Z. M. Kramskaya [et al.] ; [rev.: O. A. Komar, M. G. Krylovets, I. I. Osadchenko] ; SWorld Germany. - Karlsruhe : ScientificWorld-NetAkhat AV, 2022. - 242 s. - (Monographic series "European Science" ; book 8, part 1). - Bibliogr.: s. 238-241



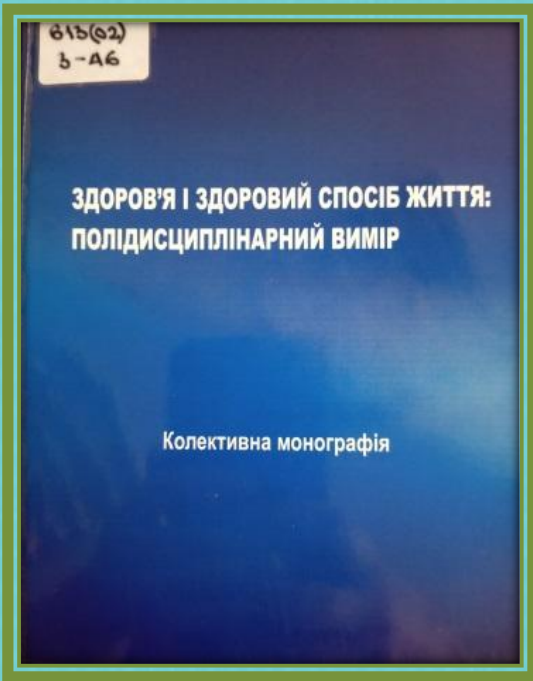
Люленко, С. О.

Основи здоров'язбереження [Текст] : навч. посіб. / С. О. Люленко, І. Є. Будченко ; МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини ; уклад.: С. О. Люленко, І. Є. Будченко ; [рец.: С. В. Совгіра, Є. Д. Ткач, С. В. Скрипник]. - Умань : Візаві, 2023. - 129, [1] с. - Бібліогр.: с. 125-129

Єжова, О. О.

Здоровий спосіб життя [Текст] : навч. посіб. для учнів професійно-технічних навчальних закладів / О. О. Єжова ; МОН України, Академія пед. наук України, Ін-т проблем виховання АПН України. - Суми : Університетська книга, 2013. - 125, [2] с. : іл., сх. - Бібліогр. в тексті





Здоров'я і здоровий спосіб життя: полідисциплінарний вимір [Текст] : кол. моногр. / Л. Д. Климанська, Т. М. Климус, Л. Є. Клос [та ін.] ; [за ред.: Л. Є. Клос, Т. М. Климус, М. В. Школяр] ; МОН України, Нац. ун-т "Львівська політехніка". - Львів : Новий Світ-2000, 2024. - 173, [1] с. : табл., рис. - Бібліогр.: с. 173 та в тексті. - Авт. зазначено в кінці книги

Здоров'я дитини - основа майбутнього життя людини [Текст] : матеріали Всеукр. наук. конф. молодих учених та студентів (м. Умань, 17 квітня 2013 року) / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини, Ін-т розвитку дитини ; [редкол.: О. В. Чепка, Н. А. П'ясецька, І. А. Малишевська [та ін.]]. - Умань : Візаві, 2013. - 150, [1] с. : табл. - Бібліогр.: до кож. прац



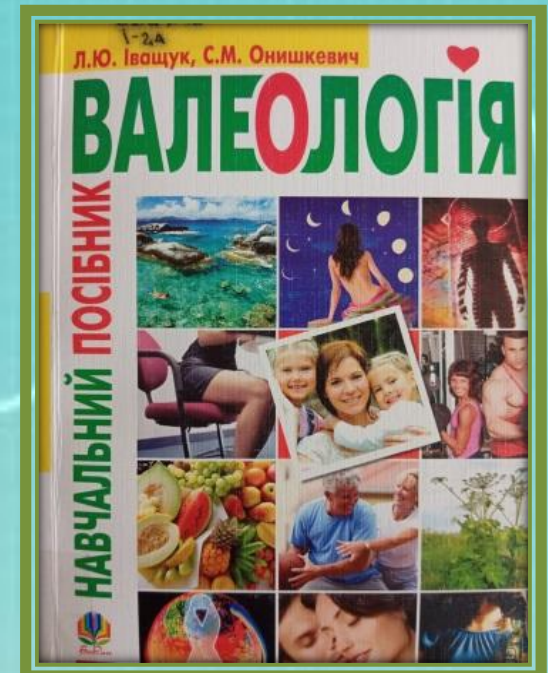


Левченко, Т. Г.

Валеологія щодня. Основи здоров'я для дітей 5-6 років [Текст] : [посібник] : [розвивальні заняття для дітей старшого дошкільного віку] / Левченко Т. Г. - Харків : Основа, 2011. - 221, [2] с. : іл., - (Серія "ДНЗ. Вихователю"). - Бібліогр.: с. 222

Іващук, Л. Ю.

Валеологія [Текст] : навч. посібник : рек. МОН України як навч.-методичний посібник для студ. ВНЗ / Л. Ю. Іващук, С. М. Онишкевич. - Тернопіль : Навчальна книга - Богдан, 2010. - 398, [2] с. : іл., табл. - Бібліогр.: с. 391-395





Теорія та методика валеологічної освіти дітей з/без особливих освітніх потреб [Текст] : навч.-методичний посібник / Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини ; [уклад. Н. А. Пясецька, М. О. Шпильова ; рец. І. І. Демченко, І. В. Бабій]. - Умань : Візаві, 2017. - 137, [1] с. : табл. - Бібліогр.: с. 134-137

Якобчук, А. В.

Основи медичної валеології [Текст] : навч. посіб. : [рек. МОНмолодьспорту України як навч. посіб. для студ. ВНЗ] / А. В. Якобчук, О. Г. Курик ; МОН України. - Вид. 2-ге. - Київ : Ліра-К, 2019. - 243, [1] с. : рис., табл. - Бібліогр.: с. 237-243



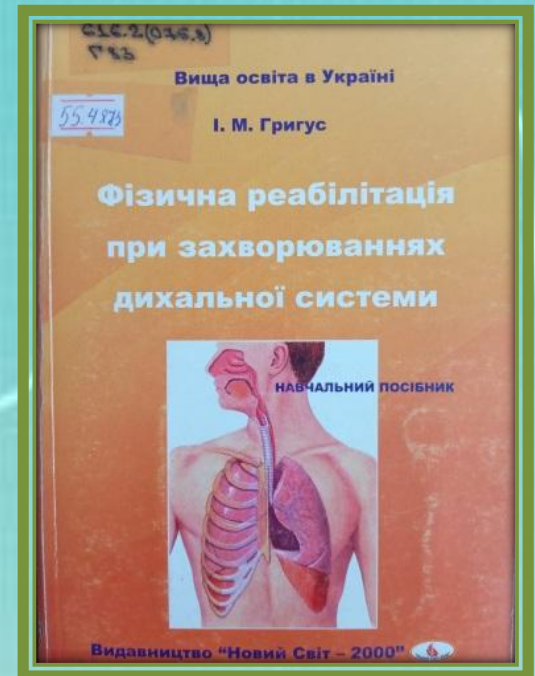


Мальська, М. П.

Медичний і оздоровчий туризм (міжнародні та національні аспекти) [Текст] : навч. посіб. / Мальська М. П., Бордун О. Ю., Антонюк Н. В. ; МОН України, Львівський нац. ун-т імені Івана Франка. - Київ : Каравела, 2022. - 232, [1] с. : табл., рис. - Бібліогр.: с. 216-223.

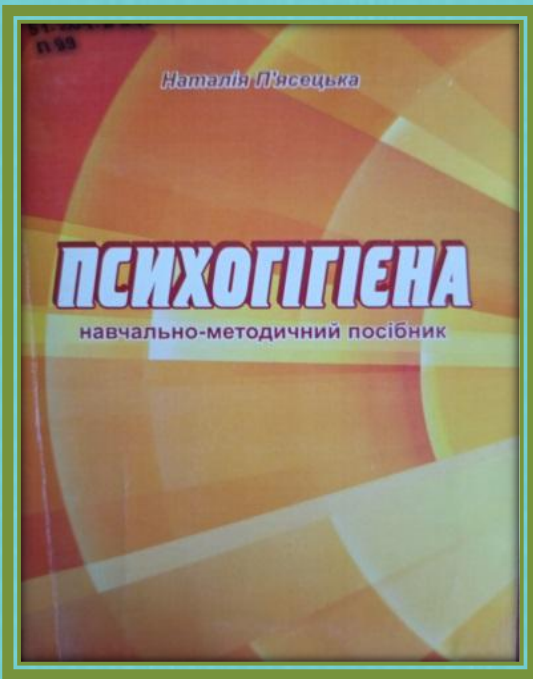
Григус, І. М.

Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи [Текст] : навч. посіб. : рек. МОНмолодьспорту України / Григус І. М. - Львів : Новий Світ-2000, 2012. - 169, [1] с. : іл. - Бібліогр.: с. 164-169 та в тексті





Innovative Ansätze zur persönlichen Entwicklung und Verbesserung der Gesundheit: Vorbereitung angehender Lehrkräfte auf die Einführung kreativer Lerntechnologien [Text] = Інноваційні підходи до особистісного розвитку та зміцнення здоров'я: підготовка вчителів до впровадження технологій креативного навчання : monografische / М. І. Galuzinskaya, О. V. Braslavskaya, І. V. Krasnoshtan [та ін.] ; [rev.: Osadchenko І. І., Krylovets М. G., Volovyk L. M.]. - Karlsruhe : Scientific World-NetAkhatAV, 2021. - 236 p. : tabel. - (Monographic series "European Science" ; buch 4, teil 8). - Бібліогр.: p. 232- 235



П'ясецька, Н. А.

Психогігієна [Текст] : навч.-методичний посібник / Наталія П'ясецька ; [рец. О. А. Біда, С. С. Попиченко]. - Умань : Візаві, 2015. - 149, [1] с. : табл. - Бібліогр.: с. 145-146

Даценко, І. І.

Гігієна і екологія людини [Текст] : навч. посібник : рек. МОН України як навч. посібник для студ. ВНЗ / І. І. Даценко ; МОН України, Наук.-методичний центр вищої освіти, Львівський ДМУ імені Данила Галицького. - Львів : Афіша, 2000. - 246, [2] с. : іл. - Бібліогр.: с. 243-244





Зубар, Н. М.

Основи фізіології та гігієни харчування [Текст] : підручник : затв. МОН України для студ. ВНЗ / Надія Миколаївна Зубар. - Київ : Центр учбової літератури, 2010. - 330, [1] с. - Бібліогр.: с. 262-263

Основи фізіології та гігієни харчування [Текст] : підручник : затв. МОН України як підручник для студ. ВНЗ / Н. В. Дуденко, Л. Ф. Павлоцька, В. С. Артеменко [та ін.]. - Суми : Університетська книга, 2020. - 557, [1] с. : табл., рис. - Бібліогр.: с. 555-557. - Авт. зазнач. на звороті тит. арк

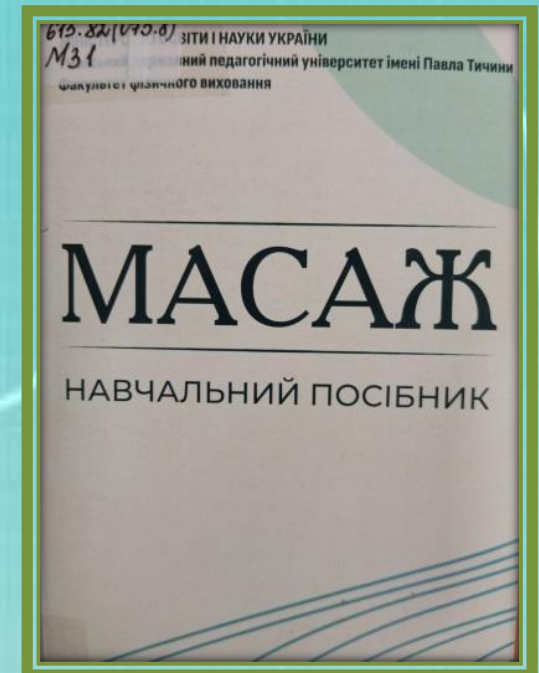


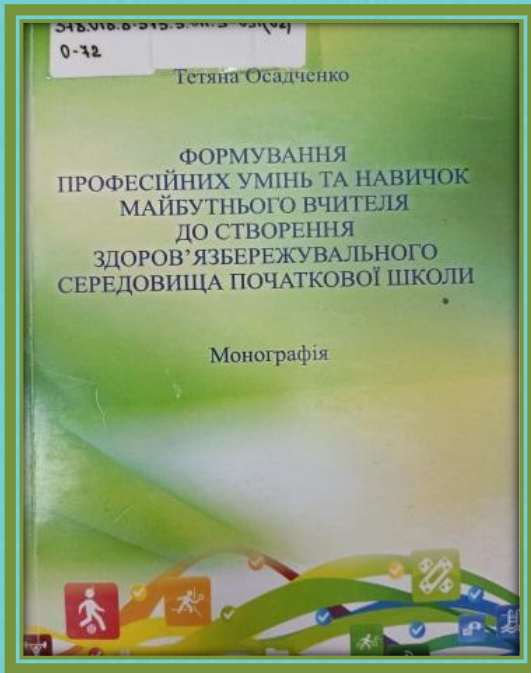


Вісловух, А. М.

Безпека харчування як основа безпечної життєдіяльності людини [Текст] : (навч.-практ. розробка з курсу "Безпека життєдіяльності") / А. М. Вісловух ; М-во соціальної політики України, Ін-т підготовки кадрів держ. служби зайнятості України. - Київ : Ліра-К, 2022. - 250, [2] с. : табл., рис. - Бібліогр.: до кожного розділу

Масаж [Текст] : навч. посіб. / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини, Ф-т фіз. вих. ; уклад. Г. І. Гончар ; [рец.: О. М. Довгань, С. М. Ящук, Б. А. Максимчук]. - Умань ; Київ : Ямчинський, 2023. - 182, [1] с. : рис., табл. - Бібліогр.: с.182

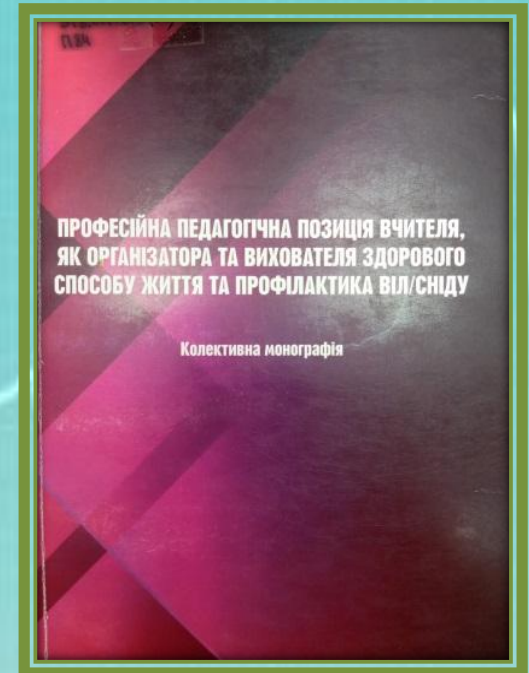




Осадченко, Т. М.

Формування професійних умінь та навичок майбутнього вчителя до створення здоров'язберезувального середовища початкової школи [Текст] : монографія / Т. М. Осадченко ; [рец.: Кравченко О. О., Будник О. Б., Пащенко Д. І.] ; Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини. - Умань : Візаві, 2018. - 323, [1] с. : табл., рис. - Бібліогр.: с. 197-230 та 319-320

Професійна педагогічна позиція вчителя як організатора та вихователя здорового способу життя та профілактика ВІЛ/СНІДУ [Текст] : кол. моногр. / Ю. С. Бойко, Л. С. Соколенко, А. А. Соколенко [та ін.] ; [за заг. ред. Соколенко Л. С. ; рец.: Кочубей Т. Д., Голяр О. І., Казанцева Т. В.] ; Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини. - Умань : Візаві, 2018. - 204, [1] с. : рис. - Бібліогр.: до кожн. розд. - Авт. зазначено на звороті тит. арк.





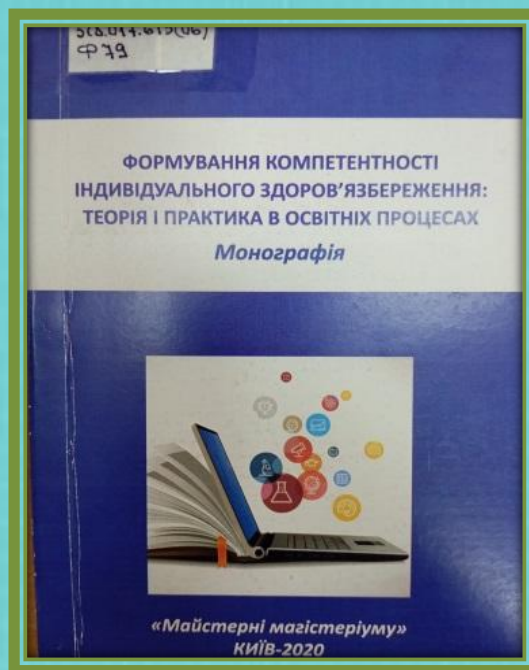
Поліщук, Н. М.

Здоров'язбережувальне волонтерство студентської молоді в закладах вищої освіти [Текст] : монографія / Н. М. Поліщук ; [рец.: А. П. Чичук, Г. П. Пустовіт, С. М. Ящук] ; МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини. - Київ : Ямчинський О. В., 2024. - 228, [1] с. : рис., табл. - Бібліогр.: с. 146-183

Бойко, Ю. С.

Теоретичні та методичні аспекти формування аксіологічних установок до здорового способу життя у студентів вищих навчальних закладів [Текст] : монографія / Ю. С. Бойко ; [рец. Кочубей Т. Д., Соколенко А. А., Голяр О. І.] ; Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини. - Умань : Візаві, 2017. - 236, [1] с. : табл., рис. - Бібліогр.: с. 167-206





Формування компетентності індивідуального здоров'язбереження: теорія і практика в освітніх процесах [Текст] : монографія. Т. 2 / С. П. Архипова, Л. Г. Богданович, Ю. С. Бойко [та ін.]. - Київ : Майстерні магістеріуму, 2020. - 200 с. : табл., сх. - Бібліогр.: до кожн. пр.

Бережіть здоров'я!!!

Дякую за увагу!

