

## «Що для мене книга?»

Що може бути краще за книгу з психології? Завдяки їй можна краще зрозуміти себе, поглянути на світ з іншого боку, переосмислити та зрозуміти багато речей...

Всі ми хочемо відчувати найбажаніше почуття, почуття любові. Але не всі ми вміємо отримувати та віддавати те, що відчуваємо, виявляється не все так просто. Для того, щоб навчитись любові — потрібно невтомно працювати щодня. Власне про цю працю і йдеться в книзі Еріха Фромма «Мистецтво любові». Звичайно ця книжка не пояснить, як завоювати усю любов світу, але вона допоможе вам віднайти любов у собі. Зрозуміти, що цінне та важливе для кожного з нас.

Особисто мене книга змусила замислитися над такими речами, про які я навіть не підозрювала. У сучасному суспільстві зустріти людей, які вміють по справжньому любити — дуже складно, а таких людей, які володіють «мистецтвом любити» можна на пальцях перерахувати.

Я замислювалась майже не над кожним словом цієї книги і зрозуміла, що справжня любов — це коли двоє спілкуються один з одним на самому глибокому рівні існування. Любов — це коли він і вона залишаються на одинці для того, щоб радіти один одному, підтримувати і захищати один одного. Любов — це спонукання до того, щоб стати світом всередині себе заради іншого! І я вдячна Еріху Фромму за такий прекрасний твір мистецтва, який не залишить жодну «матеріально-думаючу людину» байдужою!

Тетяна Кияновська