

ОСОБЛИВОСТІ В ПСИХОЛОГІЇ ЧОЛОВІКА І ЖІНКИ

Будь-яка людина унікальна і неповторна. Немає на світі двох однакових каменів, а тим більше людей. Але при всьому людському різноманітті є відмінності, які відразу впадають в очі – відмінності між чоловіком і жінкою. І вони не тільки в зовнішніх відмітних ознаках статі.

Завдання роботи – охарактеризувати особливості сприйняття, логіки та інтуїції, темпераменту, нервової системи, спостережливості, пристосовності, взаємини з оточуючими, інтересів, оцінок, фізичних параметрів, організації мислення, активності, енергетики роботи та підприємництва і багато чого іншого, в чому чоловіки і жінки істотно розрізняються [3, с. 48].

Розпочнемо аналіз особливостей

1. Інтуїція

Чоловік схоплює і оцінює ситуацію в цілому, жінка, скоріше, фіксує свою увагу на дрібницях. Цікаво поспостерігати, як, наприклад, чоловіки і жінки вирішують питання про придбання книги. Чоловіки (у більшості) обов'язково подивляться зміст. Жінки ж, як правило, відкривають кілька сторінок і подивляться, що там. Враження від цих сторінок і визначить її вибір – купити чи ні.

2. Спостережливість

Велика спостережливість характерна для жінки в повсякденній ситуації. У ситуації ж стресу, небезпеки жінка скоріше «втрачає голову», а разом з цим і спостережливість. У чоловіків в ситуації небезпеки спостережливість загострюється. Жінки швидше і легше можуть зрозуміти людину по міміці, жесту, погляду, в чому і криється секрет їх тонкої інтуїції. У результаті чоловікові дуже важко обдурити жінку.

3. Темперамент

Спостереження психологів свідчать, що у чоловіків частіше зустрічається переважання холеричних рис темпераменту. Саме для них характерно чітке прояв вольових реакцій, напористості, енергійності, нетерплячості. Чоловік зазвичай характеризується більшою зовнішньою агресивністю, більшою наполегливістю, здатністю протистояти грубому натиску. Тому-то холеричний темперамент можна розглядати в якості «чоловічого темпераменту».

Жіночій природі більше відповідає сангвінічний і меланхолійний темпераменти. Для жінок характерні рухливість, бурхливий вияв почуттів, швидка зміна настрою. Жінка буває агресивна, як правило, тільки якщо вона нещасна.

4. Емоційність

Жінки зазвичай набагато емоційніше чоловіків. У чоловіків прийнято стримувати свої емоції, вимагати цього від жінки безглуздо. Зате

жіночі фантазії дуже допомагають їм у рекламній справі, де наявність фантазії допомагає знаходити оригінальні рішення.

5. Взаємини в колективі

Якщо говорити про колективи, то найменш конфліктні змішані, де приблизно в рівних пропорціях представлені чоловіки і жінки. У цьому випадку і ті й інші намагаються тримати себе «у рамках» як у вчинках, так і в словах, а протилежності чоловічого і жіночого підходу врівноважуються.

Якщо колектив складається переважно з працівників однієї статі, то моральний клімат буває краще, якщо керівник – іншої статі. Не випадково в жіночих колективах воліють мати керівником чоловіка. Чоловіки особливо ніяково почуваються, коли негативна оцінка їм дається в присутності жінок.

6. Рівень самооцінки

Самооцінки у жінок частіше занижені, у чоловіків – завищені. Чоловіки частіше бувають задоволені собою. Багато чоловіків оцінюють ділові якості жінок нижче, ніж ті очікують. Жінки, як правило, нижче, ніж думають чоловіки, оцінюють їх фізичну привабливість [4].

7. Мислення

Філософський склад розуму, наприклад, завжди вважався чоловічим. У ряді всім відомих імен – Демокрит, Платон, Аристотель, Спіноза, Кант, Гегель і багато інших – немає жодної жінки. Дослідники роботи головного мозку встановили, що мозок жінки влаштований інакше, ніж мозок чоловіка.

Якщо у чоловіка чітко розмежовані функції півкуль головного мозку, тобто ліва відповідає за логічне мислення, а праве – за абстрактне, то у жінки і ліве, і праве мало чим відрізняються один від одного. Щоб вирішити якусь абстрактну завдання, у чоловіка інтенсивно працює тільки права півкуля, у жінки – обидва. Це підтверджують і непрямі медичні спостереження. При крововиливі в ліву півкулю мозку жінки одужують швидше.

Середній чоловік і середня жінка мають приблизно рівний IQ. Але якщо жінки тяжіють до «золотої середини» – $IQ = 100$, то серед чоловіків спостерігається велика частка як надвисокої інтелекту, так і розумової відсталості. Сім з восьми осіб, що входять в 1 % найрозумніших землян, – чоловіки, але сім з восьми розумово неповноцінних – теж чоловіки [1, с. 68–70].

Чи є відмінності в психології жінки і чоловіки? Чим визначаються відносини чоловіка і жінки? Те, що психологія жінки і психологія чоловіки сильно відрізняються один від одного, не викликає ніяких сумнівів. Питання в тому, як знайти спільну мову між чоловіками і жінками, як зрозуміти і особливості психології та поведінки протилежної статі? Саме нерозуміння цих особливостей є причиною сімейних проблем і

складностей у відносинах.

Список використаних джерел

1. Асмолов А. С. Психологія особистості. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2003.
2. Козлов В. І. Формула особистості. – СПб: Питер, 2000.
3. Петровський А. В. Психологія. – М.: Прима, 2000.
4. Столяренко Л. Д. Основи психології. – Ростов-на-Дону: Фенікс, 2001.
Яровий Б. М. Основи психології. – М.: Логос, 2004.